



SOS-DOSE

Hilfe aus dem Kühlschrank

Allschwil | Binningen | Schönenbuch

Was ist die SOS-Dose?

Damit im Notfall wichtige Informationen für die Rettungsdienste schnell zur Hand sind, gibt es die SOS-Dose. In dieser Dose wird ein Blatt mit den wichtigsten Informationen im Kühlschrank hinterlegt. Im Notfall stehen diese Daten den Rettungsdiensten schnell zur Verfügung.



Die SOS-Dose beinhaltet ein ausgefülltes Datenblatt sowie zwei Aufkleber. Die Dose wird in der Innentür des Kühlschranks gut sichtbar aufbewahrt. Durch einen Aufkleber an der Wohnungs- bzw. Eingangstür (innen) und einem zweiten an der Kühlschranktür (aussen) wissen die Helferdienste sofort, dass eine SOS-Dose vorhanden ist.

Was gehört in die Dose?

- Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer und allenfalls ein aktuelles Foto
- Kontaktadresse von Hausärztin/Hausarzt
- Beschreibung wichtiger Erkrankungen, Allergien, Unverträglichkeiten
- Aufbewahrungsort der Medikamente
- Hinweis auf Patientenverfügung oder Vorsorgeauftrag
- Informationen, wer bei plötzlicher Abwesenheit versorgt werden muss
- Kontaktdaten von nahestehenden Personen, die im Notfall benachrichtigt werden sollen

Bezugsorte

Die SOS-Dose kann bei der Fachstelle Alter und Gesundheit ABS, Spitex ABS, an den Empfangsschaltern der politischen Gemeinden, den Apotheken sowie den Sekretariaten der Kirchen in Allschwil, Binningen und Schönenbuch kostenlos bezogen werden.